

SAMARBETSLEKAR

Mattförflyttning

Paret får två sittunderlag och får bara ta sig fram stående på dessa. Så båda får klämma ihop sig på ett underlag medan det andra flyttas och läggs i den riktning de ska ta sig fram.

Målet kan vara att förflytta sig mellan två koner. Man kan lägga lekbands vid ena konen som ska flyttas till den andra konen.

SAMARBETSLEKAR

Grevinnan och betjänten

I stället för att båda förflyttar sig på sittunderlagen som i leken *Mattförflyttningen* kan en person vara grevinnan, eller greven, som bara får gå på underläggen.

Det är betjäntens uppgift att flytta på underläggen så att grevinnan kan ta sig fram. Betjänten får röra sig på golvet som vanligt.

SAMARBETSLEKAR

Fånga ärtpåsar i kon

Den ena i paret ska kasta ärtpåsar till den andra som håller en kon i händerna. Ärtpåsarna ska fångas upp i konen så det gäller att kasten är väl avvägda med lite höjd. Man kan kasta fem ärtpåsar sedan byter paret uppgift.

SAMARBETSLEKAR

Ritutmaningen

Två personer håller i samma penna och försöker rita något på ett papper utan att samtala.



SAMARBETSLEKAR

Pingisboll i mugg

Mellan två lådor läggs fem rockringar eller fler i rad på golvet. I den ena lådan finns det ett antal pingisbollar. Båda i paret har varsin vanlig mugg. Den ena i paret ställer sig i första rockringen och lägger en pingisboll i sin mugg. Den andre ställer sig i den andra rockringen med sin tomma mugg.

Personen med en boll i sin mugg håller över bollen i sin kompis mugg och flyttar sig sedan raskt till rockring nummer tre och får tillbaka bollen i sin mugg av kompisen osv. tills man kommer till sista rockringen där pingisbollen rullas i. Sedan rusar man tillbaka till första lådan och börjar om tills alla pingisbollar blivit flyttade. Tappar man en boll i golvet får paret börja om i första rockringen.

SAMARBETSLEKAR

Fiskekvadrat

I en kvadrat på golvet läggs det ut saker som går att fiska upp. Två personer står på ömse sida av kvadraten med en lina med krok på mellan sig och ska fiska upp sakerna ur kvadraten och flytta dem utanför eller till en annan kvadrat.



SAMARBETSLEKAR

Springa/hämta

Leken går ut på att man två och två ska hämta så många ärtpåsar som möjligt från en låda och lägga i en annan, med tidsbegränsning. Ibland kan det vara skönt att bara få springa efter många koncentrationskrävande övningar!

SAMARBETSLEKAR

Magbollen

Två personer klämmer en mjukboll mellan sina magar och försöker förflytta sig utan att tappa bollen i golvet. Försök även rygg mot rygg!



SAMARBETSLEKAR

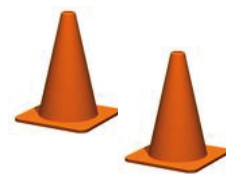
Bowling

En variant på leken Fiskekvadrat. I stället för en krok på linan kan man fästa en PET-plastflaska och ställa upp andra PET-flaskor i kvadraten som paret ska välta genom att knuffa omkull dem med flaskan i linan.

SAMARBETSLEKAR

Konprick

Koner på en bänk ska prickas ner av en person som kastar ståendes i en rock-ring några meter ifrån målet. Kompisen hämtar kastade bollar tills alla koner är nerprickade. Personen i ringen får inte röra sig utanför den. Byt uppgift.



SAMARBETSLEKAR

**Pakettleken**

Ett par försöker sitta vid sida slå in ett paket men får endast använda varsin hand, den ena bara sin högra och den andre bara sin vänstra.

SAMARBETSLEKAR

Ärtplöckning

Samma som övningen *Springa/hämta* fast med lite mer finmotorik inblandat. Med en klädnypa ska man plocka upp en ärt ur en låda och springa och lägga den i en annan låda. Eventuellt kan man utföra denna som en stafett med endast en klädnypa till varje par.



SAMARBETSLEKAR

Bollkatapult

En mjukboll eller ärtpåse läggs i en handduk utsträckt mellan två personer och ska skickas upp i luften och fångas igen. Eller skjuts iväg mot ett mål eller poängzoner, om man vill göra det lite mera avancerat.

SAMARBETSLEKAR

Trafikskolan



Den ena i paret blundar, och den andra styr genom att gå bakom med händerna på axlarna för att köra framåt, en hand på höger respektive vänster axel beroende på om man vill svänga åt ena eller andra hållet.

Är det stopp släpper föraren kontakten. Backar gör man genom att hålla en hand mot ryggen på kompis.

SAMARBETSLEKAR

Spegelbilden

I denna övning behövs ingen rekvisita. Två personer står mitt emot varandra och den ena är spegeln som ska följa kompisens alla rörelser likt en spegelbild.

SAMARBETSLEKAR

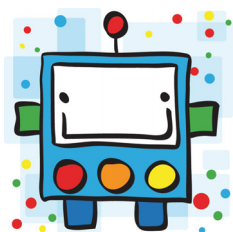
Hitta ljudvillingen

Två personer med ögonbindel ska försöka hitta varandra i ett rum genom att göra ett förutbestämt gemensamt ljud.

SAMARBETSLEKAR

Roboten

Den ena i paret är robot och den andre är skötaren. Roboten kan endast gå rakt fram, om den är på väg mot ett hinder eller utanför ett bestämt område kan skötaren vända roboten för hand. Svårigheten kan ökas genom att ge skötaren får två robotar att se efter.



SAMARBETSLEKAR

Glasspinnarna

Paret klämmer en glasspinne eller ett gem mellan varandras pekfingrar. Sedan förflyttar sig paret runt i rummet utan att tappa föremålet. Är det för svårt att förflytta sig fungerar övningen lika bra stillastående.



SAMARBETSLEKAR

Mina egna lektips

SAMARBETSLEKAR

Mina egna lektips
