

Lekar i Barn & ungdom

1. Ballongringen

Deltagarna står i en ring och håller varandra i händerna. En ballong ska sedan hållas i luften så länge som möjligt utan att deltagarna släpper taget om händerna. Man får använda alla kroppsdelar så länge ingen släpper taget.

Syfte: kommunikation och samarbete.

Ålder: från 6 år

2. Hur lika/olika är vi

Gruppen ställer sig parvis. Alla par ställer sig vid samma linje. Lekledaren ställer olika påståenden, t.ex. "jag tycker om matematik". Om paret är av samma åsikt d.v.s. båda gillar eller båda ogillar får paret ta ett steg framåt. Ifall paret är oense, d.v.s. ena gillar och den andra ogillar, får paret stå stilla. Det par som gått mest framåt har mest gemensamt.

Syfte: kommunikation, lära känna.

Ålder: från 6 år

3. Elvira Ekorre

Alla säger i tur och ordning sitt namn och något de gillar som börjar på samma bokstav som sitt namn t.ex. "Jag heter Lena och jag tycker om lakrits". Efter att personen har sagt sitt namn och den sak de gillar så svarar personer bredvid "Hej Lena som gillar lakrits" och fortsätter med sitt eget namn och en sak. Därefter ska nästa person säga båda namnen och sakerna som personerna före hen har sagt t.ex. "Hej Lena som gillar lakrits och Fanny som gillar fotboll, jag heter Adam och jag gillar apelsiner." och så fortsätter leken på detta sätt.

Syfte: lär sig namn, lära känna.

Ålder: från 9 år

4. Bänken

Deltagarna ställer sig på en bänk. Genom att byta platser på bänken utan att röra golvet ska deltagarna ställa sig i alfabetisk ordning enligt förnamnet. Om deltagarna känner varandra kan de ställa sig i alfabetisk ordning enligt andra namn eller efternamn. En svårare variant av övning är att deltagarna inte får prata med varandra under utförandet.

Syfte: bekanta sig, kommunikation, samarbete.

Ålder: från 9 år